

Lebensmittel:

Babynahrung

Konserven (nicht im Glas)

Tee, Kaffee, Kakao, Milchpulver

Riegel, Kekse, Nüsse

Nudeln, Grieß, Reis

Instantnudeln

Hygieneartikel:

Windeln für Kinder und Erwachsene, Babyfeuchttücher

Desinfektionsmittel (für Hände und Oberflächen)

Damenbinden u.ä.

Zahnpaste/Zahnbürsten

Feuchttücher

Medizinische Masken

Seife, Shampoo, Deos, Handcreme

Für die medizinische Versorgung:

Venenstauer

Verbandsmaterial

Schmerzmittel (Aspirin, Ibuprofen)

Panthenol

Wund- und Heilsalben

Wunddesinfektionsmittel

Einweghandschuhe S, M, L

Gurt

Anderes:

Decken, Schlafsäcke, Isomatten

Powerbanks für die mobile Stromversorgung

